

Challenge Running :

Semaine du 15 au 21 juin

Concept :

Afin de conserver du lien et de fidéliser nos athlètes **il s'agit de proposer aux licenciés des Championnats Départementaux inédits.** Le but est de mettre en place des **épreuves** (plus ou moins ludiques en fonction de la catégorie) qui seront **réalisables avec ou sans accès au stade.** Il ne sera pas nécessaire d'être accompagné ou d'avoir du matériel.

Les Clubs n'auront pas à intervenir, sauf si certains ont repris et désirent réaliser les challenges lors d'une séance d'entraînement.

Liste des Epreuves et Règlement :

2 courses seront proposées aux athlètes souhaitant participer :

- 2*5 km : Equipes de 2, chaque concurrent réalise une fois 5km. Les équipes peuvent être mixtes, femmes ou hommes. Le classement s'effectuera selon le chronomètre réalisé suite à l'addition des 2 temps. Il n'est pas nécessaire de réaliser le 5km le même jour pour les deux partenaires. Composition des équipes : FF – HF - HH. Challenge à **réaliser la semaine du 15 au 21 juin.**
- Durée : Réaliser le plus de kilomètres (en individuel) possible durant la semaine du **Lundi 15 juin au Dimanche 21 juin (inclus)**

L'athlète devra choisir une des deux courses à laquelle participer pour être éligible à la première place.

Seront récompensés : 1^{ère} femme et 1^{er} homme du Challenge durée. 1^{ère} équipe : FF – HH- FM du Challenge 2*5km. Des lots seront fournis par nos partenaires.

Afin que la participation soit prise en compte :

- Le participant **devra photographier sa montre une fois la course terminée (et/ou envoyer la trace GPS).** **Synchroniser directement votre compte STRAVA** est aussi possible sous réserve de suivre le Comité : Comité Athlétisme du Loiret
- Pour le Challenge Durée : une sortie = une trace GPS à envoyer. (Il est possible de faire un envoi groupé en fin de semaine)
- Suivre le comité : Comité Athlétisme du Loiret sur notre compte STRAVA
- **Nous envoyer une photo de votre dossard accroché sur votre maillot** (de club si licencié) et la poster sur les réseaux sociaux (si présent dessus)
-

Nous comptons sur l'intelligence collective concernant le bon déroulement des deux challenges. Toute tentative de triche (course en descente, course réalisée sur vélo....) est à proscrire.

Inscriptions à effectuer au plus tard le 14 juin via l'adresse mail suivante :

cd45athletisme@gmail.com

Sur l'inscription doit figurer :

- Nom
- Prénom
- Nom équipe (épreuve 2*5km)
- Epreuve choisie
- Club
- Numéro de licence
- Pseudo sur Instagram/ Facebook/ Strava

Partenaire de nos Challenges (Piste, jeunes, Running) à ce jour :

- Lunettes au Logis (1 paire de lunettes Running et un bon d'achat)
- Endurance Shop (carton de lots divers)
- Run shirt (2 tee shirts Running)
- AthléRunning94 (bons d'achats)
- Kinetik Adrenalink
- Mountera

Même si ce Challenge est « libre », il est impératif que chacun respecte les normes sanitaires en vigueur